

# *Ausbildungsablauf beim*

## *2.Aufbaukurs: Lichtkörper-Kristallkörper*

### *Kristallklangausbildung*

*Vormittag: 9 bis 12 Uhr*

- *Beantwortung diverser Fragen*
- *Erfahrungsaustausch nach der Grundausbildung*
- *Reinigungsmeditation des Lichtkörpers mit Kristallklangschalen*
- *Wiederholung der Erdung mit dem Goldenen Licht (Mutter Erde) und Verbindung mit dem Weißen Licht (Hohes Selbst)*
- *Nach Wunsch Verbindung mit dem vereinigten 8 Chakra*

*Nachmittag: Ab 13:30 bis ca 17 Uhr*

- ***Kristallmeditation: Licht und Schatten im Innen und Außen***  
*Hier lernen wir den Christuskristall zu Entdecken, zu reinigen, alle Erfahrungen, welche uns von unserer Kraft entfernt haben, mit dem stabilen Herzenslicht zu transformieren; auch Schwingungsfelder, welche in der Atmosphäre oder von Mutter Erde selber sich lösen, werden geklärt und transformiert.*
- ***Kristallmeditation in den Goldenen Tempel von Lemurien (vor Atlantis)***  
*Dies ist eine geführte Meditation, in welcher Du erkennst, auf welchem Kontinent Du gelebt hast, welche Aufgaben Du innehattest und welche Gabe-Begabung Du im Hier und Jetzt wiederfindest, integrierst, aktivierst. Auch kannst Du Deine Begleiter und spirituellen Helfer um Rat und Unterstützung bitten und deutlich wahrnehmen.*

*(Mitzubringen: Schreibzeug, evtl Buntstifte)*